

Coup d'œil sur



L'usage de l'alcool durant la grossesse :

Un bien mauvais « cocktail »



PARENTS



CENTRES D'EXCELLENCE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS

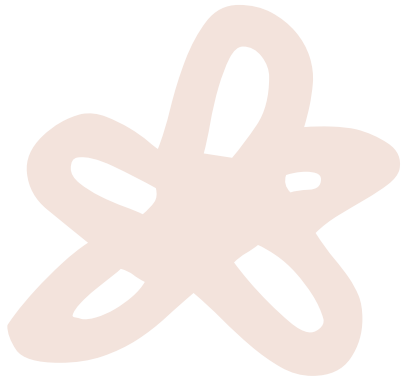
Le développement des jeunes enfants



Que savons-nous?

- Les nombreux effets négatifs de la consommation d'alcool durant la grossesse sont de mieux en mieux connus et affectent environ 1 enfant canadien sur 100.
- La consommation fréquente d'alcool durant la grossesse peut causer des troubles complexes de santé et de développement chez les enfants tels que des malformations physiques, des retards de croissance ainsi que des problèmes intellectuels et de comportements importants.
- La consommation d'une grande quantité d'alcool par jour (approximativement 5 consommations ou plus) durant la grossesse, même occasionnellement, peut avoir des effets négatifs importants sur la croissance des enfants, tant sur leur développement visuel que sur le développement de leur cerveau.
- Ces enfants peuvent avoir de la difficulté à être attentifs ou à planifier une tâche et peuvent éprouver des problèmes spécifiques dans différents domaines comme en arithmétique.
- Ces enfants peuvent avoir plus de difficulté à gérer leurs émotions et à développer leurs habiletés sociales.

« Ces enfants peuvent avoir plus de difficulté à gérer leurs émotions et à développer leurs habiletés sociales. »



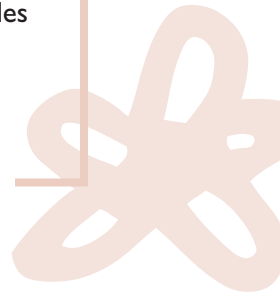
Être attentif...

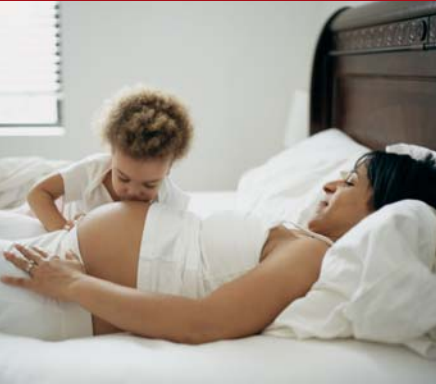
... à la consommation d'alcool durant la grossesse, qui peut nuire au développement de l'enfant.

... au fait qu'être le parent d'un enfant qui souffre des effets négatifs de l'alcool peut être exigeant.

Que peut-on faire?

- Éviter complètement la consommation d'alcool durant la grossesse.
- Consulter un professionnel de la santé s'il y a eu consommation d'alcool durant la grossesse.
- Demander l'aide d'un professionnel si vous avez de la difficulté à arrêter la consommation d'alcool.
- Accepter l'aide que vous offre le réseau de la santé afin de vous soutenir.
- Voir un professionnel si vous vous inquiétez du développement de votre enfant et que vous désirez lui offrir des services et des soins adéquats pour optimiser son développement.





Informations

Le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants identifie et synthétise les meilleurs travaux scientifiques portant sur le développement social et affectif des jeunes enfants. Il diffuse ces connaissances à des publics variés dans des formats et un langage adaptés à leurs besoins.

Pour une compréhension plus approfondie des troubles causés par l'utilisation de l'alcool durant la grossesse, consultez nos textes d'experts dans l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, accessible gratuitement au : www.enfant-encyclopedie.com.

Ce feuillet est une publication du Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants, l'un des quatre Centres d'excellence pour le bien-être des enfants. Les Centres d'excellence sont financés par l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées dans cette publication sont celles des auteurs ou des chercheurs et ne reflètent pas nécessairement le point de vue officiel de l'Agence de la santé publique du Canada.

Remerciements particuliers à la Fondation Lucie et André Chagnon et à l'Alberta Centre for Child, Family and Community Research pour leurs contributions financières à la production de ce feuillet.

Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants

GRIP-Université de Montréal
C.P. 6128, succursale Centre-ville
Montréal (Québec) H3C 3J7
Téléphone : 514.343.6111, poste 2576
Télécopieur : 514.343.6962
Courriel : cedje-ceecd@umontreal.ca
Site Internet : www.excellence-jeunesenfants.ca

Dans ce document, le genre masculin est utilisé dans le seul but de faciliter la lecture du texte.

Coordonnatrice :

Lucie Beaupré

Collaboratrices :

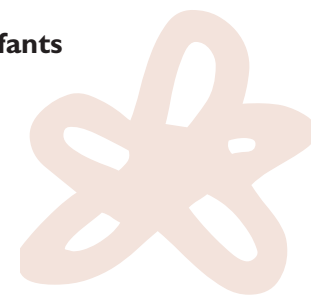
Sarah-Louise Fraser et
Isabelle Vinet (CPEQ)

Révisseurs :

Catherine Bourbeillon
et Maryse Froment-Lebeau

Graphisme :

DesJardins Conception Graphique inc.



CENTRES D'EXCELLENCE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS

Le développement des jeunes enfants



Fondation Lucie
et André Chagnon



ALBERTA CENTRE FOR
CHILD, FAMILY & COMMUNITY
RESEARCH



Encyclopédie
sur le développement
des jeunes enfants